

Cum iti poti influenta subconstientul prin culorile din jurul tau

Bine ai revenit pe NLP Mania!

M-am saturat de tonele de articole pe care le-am gasit pe net despre cum iti influenteaza culorile viata!

Daca port negru inseamna ca sunt negativist si inchis in mine, daca port rosu inseamna ca vreau sa am succes si sunt pasional. Daca port portocaliu, l-am votat pe Basescu... etc., etc.

Prostioare adevarate, dar complet inutile.

Vreau sa iti povestesc cum poti cu adevarat sa folosesti culorile ca sa ai urmatoarele rezultate:

- Sa intelegi mai bine persoanele cu care intri in contact
- Sa schimbi starile emotionale ale tale sau ale altora
- Sa rezolvi anumite probleme usoare de sanatate

Culoarea iti **schimba emotiile** fara sa vrei si fara sa iti dai seama de asta.

La fel face si muzica, dar vorbim alta data despre asta.

In primul rand, sa clarificam ce este culoarea. Pai, imagineaza-ti o raza de soare care vine si loveste o bucata de hartie. Hartia aceea a fost amestecata cu o substanta (sa o numim vopsea) care absoarbe raza de soare.

O absoarbe, dar nu total. O parte din energia razei de soare nu reuseste sa fie absorbita, asa ca hartia o reflecta inapoi ca o oglinda. Noi vedem numai partea din raza de soare care nu ii trebuie hartiei. Atunci spunem ca hartia e colorata verde, sau galben, sau rosu etc....

Ceea ce se reflecta, noi vedem si spunem ca obiectul are exact culoarea... care nu ii este necesara...

Adica toate frunzele copacilor primesc raze de lumina, dar reflecta inapoi numai lumina verde.

Asa ca lumea noastra e plina de lumina respinsa de obiecte... suntem inconjurati de aceasta lumina si ea ne influenteaza.

Cum face sa ne influenteze? Pai, noi cam absorbim tot in afara de o nuanta de crem-maro a pielii. Aceea e culoarea pe care o respingem. Cu cat pielea e mai inchisa la culoare, cu atat absorbim mai multa energie solara. Cu cat e mai alba, cu atat reflectam mai multa lumina si pastram mai putina.

Poate si pentru acest fapt, persoanele cu pielea inchisa le percepem ca sunt mai energice si mai vitale decat cele cu pielea deschisa la culoare...

Atunci cand energia luminii ajunge in contact cu pielea noastra, ea este asimilata ca un fel de hrana. Atunci cand ajunge in contact cu ochii nostri, ea influenteaza mintea noastra subconstienta.

Nu stai sa te gandesti ca "**am vazut albastru, deci acum o sa ma relaxez**". Tot acest proces este subconstient. Este invatat si repetat de zeci de mii de ani.

Se pare ca simturile noastre au regresat, in trecut eram capabili sa percepem mult mai multe nuante de culori si probabil ca traiam intr-o lume mult mai colorata.

Gandeste-te cat de des privesti acum cerul si cate culori observi intr-o saptamana pe cer. Eventual albastru-fumuriu si poate alb-cenusiu al norilor poluati.

Fiinta umana e formata din corp, minte, emotie... si altele mai importante.

Din punct de vedere **genetic**, noi ne-am dezvoltat in mijlocul naturii. Daca ar fi sa punem pe o linie durata de viata a speciei umane pana in prezent, doar 1% din aceasta perioada ar fi petrecuta de om in orase. 99% din aceasta perioada de dezvoltare s-a intamplat in mijlocul naturii. Unde predomina culorile verde, galben, albastru etc.

Daca nu ai in jurul tau nuantele specifice din natura, in timp ce muncesti, te relaxezi, iubesti, citesti, vei ajunge sa te simti strain de tine. Sa nu iti folosesti la maxim calitatile... pentru ca **esti intr-un mediu artificial**.

Ce efecte au culorile asupra emotiilor de baza

Nu am de gand sa iti explic despre ce gandeste o persoana daca se imbraca intr-o anumita culoare, pentru ca nu prea cred ca e important si nici exact.

Prefer ceva mult mai practic si mai aproape de umanitatea noastra.

Vreau sa iti povestesc despre ce inseamna fiecare culoare pentru mintea ta subconstienta

Sa luam prima culoare **Rosu** pentru ca despre ea pot sa iti spun ca primii oameni au asociat-o cu sangele. In mintea ta subconstienta, aceasta culoare iti va declansa emotii legate de energia vietii.

Am uitat sa iti spun ca fiecare culoare are nuante diferite. Aceste nuante au mesaje diferite pentru subconstientul tau. Rosu aprins este mesajul de **entuziasm si energie**, pe cand un rosu murdar si inchis este mesajul **maniei si agresivitatii**.

Cine stapaneaza sangele stapaneaza si viata cuiva, e culoarea **dominarii**, a puterii. De asta se zice ca o cravata rosie iti asigura victoria. Fii insa atent la ce nuanta de rosu folosesti... sa nu fie cea a sangelui uscat si innegrit al **victimei**. Respingerea acestei culori inseamna oboseala excesiva, slabiciune, teama de actiune.

Portocaliul este un mesaj al soarelui la rasarit, al vietii noi, deci al **sexualitatii si renasterii**. De asemenea, portocaliul transmite un mesaj legat de aplicarea puterii in plan social, asupra unor mari mase de oameni.

Rosul si portocaliul sunt culori politice prin excelenta, puterea care influenteaza masele. Si putem vedea asta la orice canal de stiri national sau international.

Respingerea acestei culori semnifica ca subconstientul tau nu accepta toate acestea. Poate sa insemne ca persoana in cauza este inhibata, timida, are **prejudecati sexuale**. Toate aceste respingeri conduc la frustrare si autoinvinovatare.

Trecerea de la portocaliu la **galben** este culoarea fructului copt, al **maturitatii si al valorii**. Spre nuanta de galben incepe recoltarea si deci mesajul trimis subconstientului inseamna bogatie, noblete interioara, cunoastere si implinire a destinului.

Galbenul este culoarea **increderei in sine**, pentru ca acest sine al tau a ajuns la maturitate, s-a copt intocmai ca bobul de grau care e numai bun de recoltat. Prin intensitatea sa, galbenul mai transmite un mesaj de dezvaluire a secretelor, de indepartare a noptii ignorantei. (fiind culoarea soarelui)

Este culoarea cunoasterii mentale, a cercetatorilor si a **inteligentei practice**. Respingerea acestei culori inseamna inchidere si intunecime a orizonturilor mentale si un inceput de deziluzie si **depresie**.

Verdele este a doua culoare intalnita des in natura, dupa albastrul cerului, care este universal. Verdele imi spune la nivel subconstient ca **totul este in regula**, ca natura isi urmeaza cursul firesc, ca iarna a trecut si primavara e la locul ei.

Acest mesaj este cel care te calmeaza cand esti tensionat si iti alunga teama. Teama apare cand ceva nu e la locul unde trebuia sa fie, cand lucrurile ies din normal. Atunci culoarea verde transmite mesajul ei de normalitate, de natura vie si **sanatoasa**.

Nu e nici inghet, nici seceta, lumea e verde, deci totul este exact cum ar trebui sa fie... Asta este mesajul culorii verde. Respingerea culorii verde arata rezistenta la schimbare, **teama de nou**, lipsa adaptarii.

Albastru este culoarea cerului infinit. Mesajul pe care omul l-a invatat de la inceput a fost cel de neingradire, de **libertate**. Aceasta eliberare pe care cerul ti-o confera prin albastrul sau este inteleasa de subconstient si prin detasarea de probleme, prin calm si armonie interioara.

Armonia interioara este strans legata de inteligenta plina de afectivitate a unui om superior. Mesajul culorii albastru te indeamna la calm, pace si visare, **echilibru** si emotie controlata. Cerul este tot timpul imens, inalt si albastru, mesajul fiind unul de permanenta, de ceva fix pe care te poti baza.

Respingerea culorii albastru arata lipsa increderei in cei din jur, neindeplinirea vocatiei, **frica de dragoste**.

Culoarea mistica **indigo** isi preia mesajul sau de la inserarea care face ca cerul sa se intunece. Atunci albastrul se inchide si se transforma in indigo inainte de a deveni complet intunericul noptii.

In acea perioada a zilei, oamenii incetau vanatoarea si munca, reveneau in jurul focului din tribul lor si povesteau ce au vazut si prin ce pericole au trecut la vanatoare in ziua respectiva. Oboseala si focul le dadeau o senzatie de relaxare, de interiorizare, **aproape de transa**.

Tot acele momente erau si cele de pansat ranile. Mesajul culorii indigo pentru subconstient este tocmai o interiorizare si o revenire acasa, la propria ta fiinta.

Indigo este culoarea exorcizarii si a Duhului Sfânt al religiei crestine. Este culoarea care vindeca mintea si sufletul. De fapt, acele povesti in jurul focului erau momentele cand oamenii se descarcau de tensiunile si emotiile de peste zi.

Ora cea mai buna pentru a descatusa aceste emotii se pastreaza si acum, este ora ce urmeaza imediat dupa apusul soarelui. Atunci suntem mai dispusi sa renuntam la armura noastra si sa fim iarasi simpli oameni in mijlocul tribului nostru.

Respingerea culorii indigo arata pe omul care e cu **picioarele pe pamant**, pe care nu il intereseaza lucrurile abstracte, ci tot ce exista pe lume se reduce la ceea ce poate atinge cu mana.

Culoarea **violet** este o echilibrare a spiritului cu emotiile. Este o culoare care spune subconstientului

tau ca viata inseamna mai mult decat corp, minte si sentimente. Este culoarea care te conduce spre **spiritual**.

Natura o creaza rar si de obicei este o culoare care se ascunde prin pesteri sau sub apa. Florile si plantele violet sunt mai rare decat cele de alta culoare. Din aceasta cauza, mesajul violetului este cel de **spirit ascuns**.

Este culoarea inspiratiei si a **intuitiei** spirituale. Este culoarea care te ajuta la descoperirea de lucruri noi prin intuitie. **Purpuriul regal**, care este o nuanta a culorii violet, este purtat de regi ca o dovada a suprematiei lor. Pentru vopsitul unei mantii regale erau nevoie de 80.000 de melci de purpura, care se gaseau extrem de rar pe tarmul Marii Mediterane.

Respingerea culorii violet inseamna frica de implicare emotionala, **teama de deziluzie**, respingerea dezvoltarii personale, idealuri neimplinite.

Alte efecte ciudate ale luminii colorate

Cercetatorii care se plictiseau au gasit niste chestii foarte interesante despre culori. Au legat oamenii la ochi si i-au pus intr-o camera cu lumina rosie...

Teoretic, daca vezi lumina respectiva, ea trimite un mesaj subconstientului care stie el ce sa faca mai departe...

Dar ce te faci daca **nu vezi** lumina in care esti inconjurat? Tot teoretic, reactiile nu ar trebui sa apara deloc in acel caz.

Ei bine, reactiile au aparut la fel ca atunci cand ai vedea lumina.

Se pare ca noi percepem lumina nu numai prin ochi, ci si prin piele. Sunt persoane nevazatoare care au extirpat complet globii oculari care stiu daca se aprinde sau se stinge lumina in camera... si fara sa auda click-ul intrerupatorului ☐

Pielea simte si ea acest mesaj. Daca revin la "ce este lumina", adica energie cu frecvente diferite de vibratie, atunci parca incep sa cred ca pielea poate sa fie atat de sensibila incat sa prinda diferentele de frecventa ale luminii. Sa diferentieze rosul de galben etc.

Cercetarile au continuat chiar dincolo de asta. In **tarile nordice** s-a observat ca in perioadele de luni de zile in care lumina solara este doar 3-4 ore din 24, multi oameni sufereau de **depresie**. Asa ca au gandit un tratament pe baza de lumina alba (care contine de fapt toate cele 7 culori).

Acum acest tratament e folosit la nivel mondial pentru combaterea depresiei.

Apoi s-a mers si mai departe. Fiecare culoare poate sa actioneze asupra unui organ sau asupra unei boli. Eu am incercat pe mine de multe ori si functioneaza. Trebuie numai sa stii exact ce culoare sa folosesti pentru ca efectul sa fie rapid si vizibil.

Exista **doua forme complet diferite** de a utiliza lumina colorata pentru a iti imbunatati starile mentale sau chiar sanatatea. Poti chiar sa modifici emotiile celor din jur, dar aici ai nevoie sa fii constient ca exista si o influenta mentala a acestor culori. Ca si cum atunci cand iti imaginezi o culoare, sa fii constient ca ea chiar exista in acel loc unde tu ti-o imaginezi.

O sa explic mai pe larg aceasta in alt articol, daca vrei sa inveti cum se face aceasta tehnica.

Pe curand,

Marius

Iti recomand si urmatoarele: [Afla ce tip de energie ai in functie de personalitate!](#)